

PORTUGUÊS



16th **WORLD**  
**GYMNAESTRADA**  
**2019** DORNBIRN  
VORARLBERG  
AUSTRIA



come *together.*  
**show your colours!**



## O que é a Gymnaestrada?

### De quatro em quatro anos

O mundo da Gymnaestrada, é a maior festa da Ginástica desde 1953. Realiza-se de quatro em quatro anos e tem lugar em diferentes cidades. Até agora, em Roterdão, Zagreb, Estugarda, Viena, Basileia, Berlim, Zurique, Herning, Amsterdão, Berlim, Gotemburgo, Lisboa, Dornbirn, Lausanne e Helsínquia.

### Mais do que um festival de Ginástica

O Mundo da Gymnaestrada é muito mais do que um festival de Ginástica. É um evento que reúne mais de 20.000 participantes, de mais de 50 nações. Os diversos grupos/classes de cada nação, apresentam os diferentes trabalhos, num patamar de excelência; de grande qualidade de performances, sem qualquer tipo de competição e isentos de avaliação formal. A Gymnaestrada é, portanto, uma amigável e multicultural reunião de ginastas, de todas as idades e mostrando as diferentes disciplinas/características da Ginástica.

### Muitos momentos de participação possíveis

Abertura e Encerramento, Apresentações de grupo/classe e de grandes grupos, Grande grupo Internacional, "Dornbirn Special", Noites nacionais, Gala FIG, Apresentações de exterior





## come together. show your colours!

Este é o Lema, ao mesmo tempo, o nosso guia para o Mundo, da Gymnaestrada de 2019.

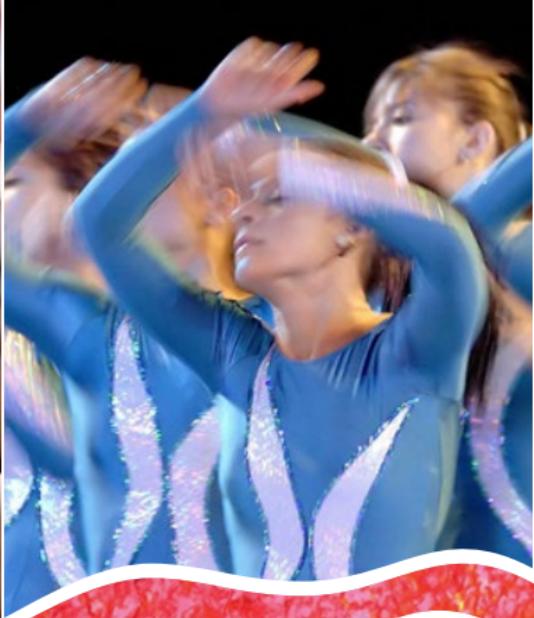
### “come together”

Em primeiro lugar, tem a ver com o tema da Gymnaestrada de 2007 (“Come together. Be one.”) e é uma reminiscência do extremamente bem-sucedido evento. Em segundo lugar, é um convite para juntar todas as nações, grupos e espetadores numa grande festa de Ginástica.

### “Show your colours!”

Realça a diversidade e o colorido da comunidade gímnica global. O objetivo que se pretende com o significado, é o de mostrar as “cores verdadeiras” ou a “bandeira” de cada nação. Por isso se apela a todos e a cada participante: “mostra o que podes”, ou “mostra os teus espetáculos coloridos, a tua diversidade”, ou ainda, “torna este evento colorido”.

come together.  
show your colours!



## 2007 e 2019 em Dornbirn

### O verdadeiro espírito do Gymnaestrada

A Gymnaestrada 2007, em Dornbirn foi um sucesso retumbante para todos os participantes, organizadores e habitantes da província de Vorarlberg!

Isso deu-nos a coragem de renovar o direito de sediar a Gymnaestrada 2019. A decisão da Federação Internacional de Ginástica, na atribuição da realização da próxima Gymnaestrada a Dornbirn, foi unânime e foi dada a conhecer pelo Secretário Geral, André Gueisbuhler, com as seguintes palavras: “O verdadeiro espírito da Gymnaestrada, soprando em Vorarlberg”.

### Riqueza de experiência e nova oportunidade

Graças à sequência bem-sucedida de 2007, podemos contar com uma riqueza de experiência e com a atitude positiva do povo de Vorarlberg. Isso dá-nos não só grande segurança, mas também a margem de manobra para integrar novas emoções e ideias. O mundo da Gymnaestrada 2019 não será uma cópia de seu antecessor, mas vai usar esse todo o know-how adquirido para novas experiências e para continuar a desenvolver, a partir de 2007, para enriquecer a próxima edição.





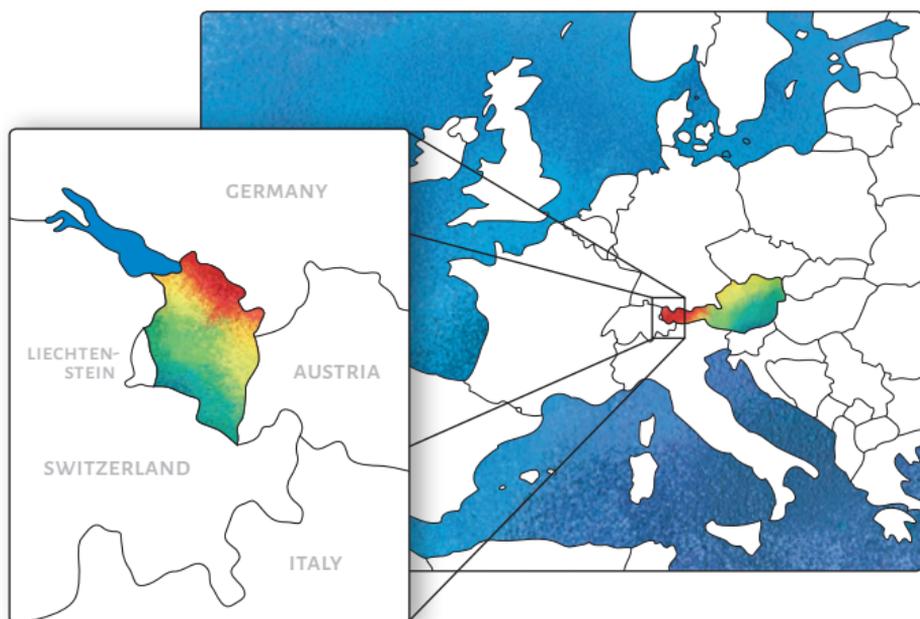
## No coração da Europa

### Vorarlberg: pequena, mas poderosa

Uma das grandes peculiaridades da 16ª Gymnaestrada Mundial, que normalmente ocorre em grandes cidades, é o versátil meio ambiente da moderna, mas tradicional região de Vorarlberg.

### Excelentes ligações de transportes

Dornbirn e o convincente vale do Reno, Vorarlberg como o local a par da beleza regional e pela localização conveniente desta junção. Alinhado entre o Liechtenstein, a Suíça e a Alemanha, a região beneficia de fáceis ligações aos aeroportos internacionais de Zurique ou Munique.





## Terra e Povo

### Dornbirn

Dornbirn é vibrante, diversificada e encantadora. Como a maior cidade no estado de Vorarlberg, consegue combinar tradição e progresso e é uma cidade pequena e aberta, vibrante e acolhedora ao mesmo tempo que preserva o seu caráter tradicional. Em 2014 Dornbirn foi nomeada a cidade mais habitável em Áustria.

### Vorarlberg e a região do Lago Constança

A paisagem de Vorarlberg desempenha um papel importante para os participantes na Gymnaestrada de 2019. As cidades e vilas, bem como todos os locais envolventes, são cercados por uma beleza natural, que vai do Lago Constança, até às montanhas alpinas.

### Áustria

Muitos dos visitantes internacionais para o mundo da Gymnaestrada podem usar a oportunidade de combinar sua viagem com umas férias em Áustria – e isso vale bem a pena, por uma única viagem! Este país, no coração da Europa, tem para oferecer naturalmente uma vasta Cultura, que se pode apreciar, nomeadamente, através de restaurantes diversificados e a nível de classe mundial.





## Em 2007, o fogo acendeu e continua a queimar!

Muitos parceiros desejam compartilhar, promover os valores da Gymnaestrada e estar lá. O número é tão grande, significativo e documentado, que engrandece as expectativas positivas para o próximo grande evento internacional.





## Informações e contacto



Weltgymnaestrada 2019  
gemeinnützige GmbH

J.-A.-Herrburger Straße 8  
6850 Dornbirn, Austria  
office@wg2019.at  
Tel. 0043 5572 9318 01



<sup>16th</sup> **WORLD**  
**GYMNAESTRADA**  
**2019**  
DORNBRN  
VORARLBERG  
AUSTRIA



[www.wg2019.at](http://www.wg2019.at)  
[facebook.com/wg2019](https://facebook.com/wg2019)